

CURSO DE FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA

22 al 24 de Septiembre

PROGRAMA

Electroterapia Uroginecológica (Introducción)

- Principios generales: corrientes / tipos
- Material: electrodos, sondas, etc.
- Electroterapia antiálgica, decontracturante
- Bioelectroestimulación
- Biofeedback

Anatomo – Fisisio- Patología:

- Anatomía funcional
- Neurofisiología muscular: esfínter peri y parauretral, esfínter anal
- Continencia urinaria y micción:
 - Factores responsables de la continencia
 - Control neurológico de la micción
 - Mecanismos de la micción
- Fisiología ano-rectal: ciclo continencia – defecación
- Estática pélvica: modificaciones ligadas al envejecimiento y a la menopausia
- Patología digestiva terminal: Estreñimiento terminal, incontinencia anal

Diagnóstico - Pruebas complementarias:

- Anamnesis
- Examen físico general
- Examen urogineproctológico, valoración funcional
- Pruebas diagnósticas complementarias: estudio urodinámico, cistografía miccional, etc.

Técnicas de tratamiento fisioterápico: (lecciones teórico-prácticas)

- Introducción a la reeducación: etapas y técnicas de tratamiento
- Gimnasia abdominal: hipopresivos, abdominales en espiración frenada
- Ejercicios perineales: activos y activos asistidos (trabajo manual)
- Técnicas manuales: masaje, estiramientos
- Dispositivos intravaginales: electroterapia, biofeedback, magneto
- Técnicas comportamentales: calendario miccional

Este programa podrá ser modificado o complementado con otros temas en cuanto a tratamiento medicoquirúrgico, farmacología, material o ayudas para la incontinencia, etc. a criterio de la profesional.

CRF AMOSTEGUI – Unidad Docente

C/ Muzategi 2A bajo, 20600 Éibar - Guipúzcoa - España
Telf/fax: +34 943 203 446
www.crf-amostegui.com | info@crf-amostegui.com